

	<b>REGIONAL NORTE DE SANTANDER</b> <b>CENTRO DE LA INDUSTRIA, LA EMPRESA Y LOS SERVICIOS</b> <b>Lista de chequeo - Alistamiento a la Formación Profesional Integral</b> <b>Programas de Formación Titulada Virtual</b>
---	---

Lista de Chequeo. N°	51
----------------------	----

Nombre del programa de formación	Gestión de redes de datos	ID grupo/ficha	3070170
Fecha de inicio	16/09/2024	Fecha fin	14/06/2026
Lista de chequeo aplicada por (Instructor Vocero):	Jesús David Barajas	Fecha de aplicación	25/09/2025

Ítem	Criterios	Cumple		Observaciones
		Si	No	
1. Menú del curso				
1.1	Los contenidos se encuentran disponibles para los aprendices conforme al cronograma y avance del proceso formativo	X		
1.2	La totalidad de los Anuncios son funcionales	X		
1.3	Las actividades están disponibles y serán presentadas al aprendiz en orden ascendiente	X		
2. Cronograma de actividades				
3.1 Cronograma general del programa de formación				
3.1.1	Nombre de las fases	X		
3.1.2	Actividad del Proyecto formativo	X		
3.1.3	Actividades de aprendizajes.	X		
3.1.4	Tiempo de duración estimado (hora, días, semana o meses)	X		

3.1.5	Fecha de inicio y fecha final de la fase	X		
<b>3. Perfil del Instructor</b>				
4.1	Información académica y experiencia laboral	X		
4.2	Correo electrónico institucional o profesional	X		
4.3	Regional y Centro de formación	X		
4.4	Horario de atención sincrónica, (2 horas para competencias específicas- 2 encuentros y 1 hora competencias básicas-1 encuentro durante la semana), ruta exacta y/o enlace para ingreso	X		
4.5	Área para orientar dentro del programa (competencias específicas o competencias básicas)	X		
4.6	Fotografía actualizada, en primer plano dando importancia al rostro; de óptima calidad, nítida y fondo neutro	X		
<b>4. Sesiones en línea</b>				
7.1.1	Organizada por subsecciones de acuerdo con las fases del proyecto formativo	X		
7.2	La sección "Sesiones en línea", subsección por cada fase del proyecto formativo/ Subsección por Mes, de acuerdo con el avance formativo	X		
7.3	La sección "Sesiones en línea", subsección por cada fase del proyecto formativo/ Subsección por Mes / Temática a tratar	X		
7.4	Resumen de cada sesión realizada (PDF)	X		
7.5	Grabación de las sesiones realizadas	X		

Observaciones y/o Recomendaciones.	Presenta 0 de 19 que estipulan la respectiva lista de chequeo
------------------------------------	---

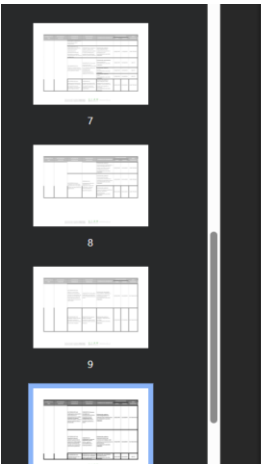
JESUS D. BARAJAS L.  
Firma del Instructor Básica

  
Firma responsable EEF

Nombre: Jesús David Barajas

Nombre: Mario Yesid Veloza Montañez

GA7-230101507-AA1 Aplicar los correctivos necesarios que permitan mejorar las capacidades de acuerdo con la valoración del estado general de las condiciones psicomotrices individuales.	230101507-01- Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.	<b>Evidencia de desempeño:</b>  Foro temático - Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz.  GA7-230101507-AA1-EV01.  <b>Calificable</b>	03/10/2025	10/10/2025
GA7-230101507-AA2 Establecer hábitos de vida saludable, mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.	230101507-02- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.	<b>Evidencia de producto:</b>  Infografía – Estilos de vida saludable.  GA7-230101507-AA2-EV01.  <b>Calificable</b>	11/10/2025	17/10/2025
GA7-230101507-AA3 Implementar acciones de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida en el contexto individual, laboral y social, a partir de prácticas básicas de nutrición.	230101507-03- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.	<b>Evidencia de producto:</b>  Ficha antropométrica de valoración de la condición física.  GA7-230101507-AA3-EV01.  <b>Calificable</b>	18/10/2025	24/10/2025
GA7-230101507-AA4 Identificar la higiene postural y pausas activas correctas en el desempeño del área ocupacional de acuerdo con la naturaleza de la función productiva.	230101507-04- Implementar un plan de ergonomía y pausas activas, según las características de la función productiva.	<b>Evidencia de producto:</b>  Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas.  GA7-230101507-AA4-EV01.  <b>Calificable</b>	25/10/2025	29/10/2025
		<b>Evidencia de conocimiento:</b>		



NOMBRE DE LA FASE	ACTIVIDAD DEL PROYECTO	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA		AREA ENCARGADA
					INICIA	FINALIZA	
		GA7-230101507-AA3 Implementar acciones de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida en el contexto individual, laboral y social, a partir de prácticas básicas de nutrición.	230101507-03- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.	<b>Evidencia de producto:</b> Ficha antropométrica de valoración de la condición física. GA7-230101507-AA3-EV01. <b>Calificable</b>	18/10/2025	24/10/2025	CULTURA FISICA
		GA7-230101507-AA4 Identificar la higiene postural y pausas activas correctas en el desempeño del área ocupacional de acuerdo con la naturaleza de la función productiva.	230101507-04- Implementar un plan de ergonomía y pausas activas, según las características de la función productiva.	<b>Evidencia de producto:</b> Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA7-230101507-AA4-EV01. <b>Calificable</b>	25/10/2025	29/10/2025	CULTURA FISICA

No hay eventos próximos  
Ir al calendario...

**PANEL DE NAVEGACIÓN**

Mis cursos

Página principal del sitio

Secciones

Mis cursos

- P.522309\_V\_2977240\_R\_54\_C\_9537
- P.513601\_V\_2977190\_R\_54\_C\_9537
- P.821207\_V\_3335920\_R\_54\_C\_9537
- P.124100\_V\_2879782\_R\_54\_C\_9537
- P.133100\_V\_3069869\_R\_54\_C\_9537
- P.217320\_V\_3070161\_R\_54\_C\_9537
- P.631101\_V\_3098960\_R\_54\_C\_9537
- P.513601\_V\_3185816\_R\_54\_C\_9537
- P.228118\_V\_3336220\_R\_54\_C\_9537
- P.631102\_V\_3336302\_R\_54\_C\_9537
- P.121524\_V\_3070178\_R\_54\_C\_9537
- P.135329\_V\_3069882\_R\_54\_C\_9537
- P.121523\_V\_2977792\_R\_54\_C\_9537
- P.123101\_V\_3388706\_R\_54\_C\_9537

Más ...

Cursos

(oculto/s)

- P.135329\_V\_3069880\_R\_54\_C\_9537

**JESUS DAVID BARAJAS LANDAZABAL**

Mensaje

Horario de chat: Atención a Fichas 3069880 - 3069881 - 3069882 Lunes 10:00 am a 11:00 am

- Enlace Ingreso: **Dar Clic**

Horario de chat: Atención a Fichas 3070122 - 3070125 - 3070130 Martes 10:00 am a 11:00 am

- Enlace Ingreso: **Dar Clic**

Horario de chat: Atención a Fichas 2977790 - 2977791 - 3118379 Miércoles 10:00 am a 11:00 am

- Enlace Ingreso: **Dar Clic**

Horario de chat: Atención a Fichas 3070170 - 3070171 - 3118461 - 3118592 Jueves 10:00 am a 11:00 am

- Enlace Ingreso: **Dar Clic**

Horario de chat: Atención a Fichas 2977648 Viernes 10:00 am a 11:00 am

- Enlace Ingreso: **Dar Clic**

Área a Orientar: Competencia Básica - Cultura Física

**Detalles de usuario**

Editar perfil

**Correo electrónico**

jdbarajas@sema.edu.co (Visible para todos)

**Detalles del curso**

**Perfiles de curso**

DESARROLLO DE MEDIOS GRAFICOS VISUALES (2977240)

ANIMACION DIGITAL (2977190)

**Informes**

Registros de hoy

Todas las entradas

Informe preliminar

FASE EVALUACIÓN

SESIONES EN LÍNEA

- Fase Inducción
- Fase Análisis
- Fase Planeación
- Fase Ejecución
- Fase Evaluación

ETAPA PRODUCTIVA **Realizado a las actividades**

Octubre 2025

SESIONES SINCRONICAS TÉCNICAS

Cultura Física

Cultura Física, Foro Temático 03/10/2025

Resumen, Cultura Física, Foro Temático 03/10/2025 PDF

Cultura Física, Infografía 10/10/2025

Resumen, Cultura Física, Infografía 10/10/2025 PDF

Cultura Física, Ficha Antropométrica 17/10/2025

Resumen, Cultura Física, Ficha Antropométrica 17/10/2025 PDF


Cultura Física, Folleto de Lesiones 24/10/2025

Resumen, Cultura Física, Folleto de Lesiones 24/10/2025 PDF

Sesión Línea 3 Cultura Física - 17-10-25.mp4

Archivo Ver Insertar Herramientas Ayuda

Transcripción Comentario



Participants:

- AC
- S
- Art. S&B...
- sthorilGara
- Angie ta...
- KM
- David M...
- NM
- LV
- YESO LV...
- LA
- GE
- lun. 31/10/25
- Gen...

Audio: David Burgos (audio)